physio
drei
eichen

# Beckenbodentherapie

Die Beckenbodentherapie behandelt vorwiegend spezifischeUnterleibs-beschwerden und Beschwerden im Harn- und Darmtrakt (bei Frauen sowie Männern). Es deckt unteranderem klassische Beschwerden ab wie:

- Orthopädie/Traumatologie
- Inkontinenzbehandlungen
  (Belastungs- und Dranginkontinez (over  activ bladder))
- Senkungsproblematiken
- Becken- / Unterleibbeschwerden
- sexuellen Dysfunktionen
- Beschwerden während der Schwangerschaft, nach der Geburt
- Defäktionsproblematiken (Stuhlgang), Obstipation

Beckenbodentherapie ist eine physiotherapeutisch spezifische Behandlung, die darauf abzielt, die Wahrnehmung des Beckenbodens zu fördern. Das Ziel ist den Beckenboden zu stärken, zu entspannen und zu koordinieren. Dies erreichen wir mittels verschiedenen Massnahmen:

- Information, Beratung, Intimpflege, Atmung
- Verhaltensstrategien
- Gezieltes Muskeltraining und Muskelentspannungstechniken
- Elektrotherapie / Biofeedback

physio drei eichen | jeannine & klaas blom | dipl. physiotherapeuten | stationsstrasse 34 | 8833 samstagern
+41 44 687 88 81 | info@physiodreieichen.ch | www.physiodreieichen.ch